

Broût-Vernet, le 18 Novembre 2021

VOYAGE 2022

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous informer qu'avec notre partenaire, les établissements Verdié, et **dans une démarche concertée, prenant en considération les attentes et besoins des participants des précédentes années**, nous avons retenu et aménagé pour vous un voyage en Camargue, avec un programme complet et varié, qui n'avait pas pu avoir lieu l'an dernier du fait de la crise sanitaire.

Nous vous invitons à retenir dès à présent les dates de ce voyage qui se déroulera **du lundi 12 au vendredi 16 septembre 2022**. Le programme complet est à lire au verso de cette page.

Le prix du séjour est fixé à **720€ par personne**. Ce forfait comprend le transport en autocar grand tourisme, l'hébergement en chambre double, la taxe de séjour, la pension complète du petit-déjeuner du jour 1 au déjeuner du dernier jour, les boissons aux repas (1/4 de vin aux repas et café au déjeuner), les frais de visites et d'excursions indiqués au programme, la présence des accompagnatrices de La MAGIC sur l'ensemble du séjour et celle d'un accompagnateur local du jour 2 au jour 5, l'assurance assistance et rapatriement, la garantie annulation avec protection sanitaire (28€ par personne) et un carnet de voyage par couple.

Les personnes qui souhaitent être logées dans une **chambre individuelle devront prévoir un supplément de 138€ au coût du voyage**. Il est indispensable de se munir de certains documents : la carte d'identité en cours de validité, la carte vitale, la carte de mutuelle et votre pass sanitaire (si toujours obligatoire en septembre 2022).

Le départ se fera de Broût-Vernet, au Centre Social, le lundi 12 septembre 2022 au matin (vers 7h) et le retour le vendredi 16 septembre 2022 au soir (vers 20h), au même lieu. Vous pourrez stationner vos véhicules au Centre Social.

Les inscriptions débuteront le mardi 4 janvier 2022 et devront nous être impérativement retournées avant le 28 février 2022, accompagnées du règlement de la moitié du séjour. L'autre moitié devra nous être parvenue pour le 1^{er} juillet. Si vous ne l'avez pas déjà réglée, pensez à ajouter au premier règlement votre adhésion à l'Association (12€ par foyer pour les personnes du secteur d'intervention de La MAGIC et 17€ par foyer pour les autres communes). Le nombre de places est limité à **49** ; les inscriptions seront donc prises en compte par ordre d'arrivée. **Enfin, le séjour sera organisé à la condition que 35 personnes soient inscrites.**

Par ailleurs, nous profitons de cet envoi pour vous faire parvenir le programme des activités seniors pour le premier semestre 2022 (page 4). N'hésitez pas à vous préinscrire à nos ateliers, conférences ou sorties culturelles !

En souhaitant avoir le plaisir de vous compter parmi nous, je vous prie de croire, Madame, Monsieur, en l'assurance de ma considération distinguée.

Le Directeur - GOBET Pierre



JOUR 1 : BROUT-VERNET – SAINT GUILHEM LE DESERT – LA GRANDE MOTTE

Départ de votre localité vers 7h (horaire à confirmer), en direction de Millau. Petit-déjeuner en cours de route. Arrivée à Saint Guilhem le Désert. Déjeuner.
Visite guidée de Saint Guilhem le Désert et de l'Abbaye de Gellone.
Reprise de l'autocar pour rejoindre votre hébergement (Belambra Le Ponant à la Grande Motte)
Installation dans les chambres. Apéritif de bienvenue. Dîner et nuit.

JOUR 2 : NIMES – PONT DU GARD - UZES

Petit déjeuner.
Visite de la ville romaine installée sur la « Via Domitia » sa célèbre **Tour Magne** dominant les jardins de la fontaine, visite extérieure de la **Maison Carrée**, promenade dans le **centre-ville médiéval** piéton, visite de la **cathédrale**.
Visite des arènes, l'amphithéâtre le mieux conservé du monde romain.
Continuation vers le **Pont du Gard**, le plus grand et le mieux conservé des aqueducs du monde romain, merveille d'architecture et de technique antique qui alimentait la ville de Nîmes en eau.
Déjeuner sur place au restaurant situé place face au Pont.
Départ pour **Uzès**, premier duché de France. **Visite de la ville**.
Dîner et nuit au Belambra.

JOUR 3 : MANADE – SAINTES MARIES DE LA MER

Petit déjeuner.
Départ en plein cœur du **Parc Naturel Régional de Camargue**, aux Saintes Maries de la Mer, capitale de la Camargue. Sur une propriété de plus de 250 hectares, **Laura et Laurent Cavallini vous attendent pour vous faire partager leur passion pour le taureau et le cheval de Camargue, ainsi que toutes les belles traditions locales**. (Accueil par le manadier, présentation de la manade par les cavaliers à cheval, explications des coutumes et des traditions, jeux des gardians, explication sur le cheval camarguais et sa monte, visite en charrette de l'exploitation agricole et la manade). **Déjeuner camarguais**.
L'après-midi, **remontée du Rhône jusqu'au Bac du Sauvage en bateau**. Visite commentée par le capitaine.
Départ vers les **Saintes Marie de la Mer**. **Visite de la ville, des arènes et de son église fortifiée**.
Dîner et nuit au Belambra

JOUR 4 :- LA PETITE CAMARGUE

Petit déjeuner.
Visite de la Maison du Riz et découverte de la riziculture camarguaise dans un espace pédagogique dédié.
Retour au Belambra pour le déjeuner.
Départ pour **les Salins du Midi** et découverte des tables salantes, du fabuleux sel de Camargue et de ses eaux roses qui rendent le lieu magique. Le travail du saunier, gardien de cette nature intacte, n'aura plus de secret pour vous.
Visite des Salins à bord d'un petit train qui va vous emmener en voyage à travers les tables salantes. Arrêt au pied de la camelle de sel avec accès au sommet pour une vue panoramique. Halte à l'espace exposition.
Arrêt dans un domaine viticole pour la **dégustation du vin des sables**.
Dîner et nuit au Belambra.

JOUR 5 : AIGUES MORTES

Petit déjeuner.
Visite guidée d'Aigues Mortes, cité médiévale fortifiée bâtie par Saint Louis. Visite de la ville, de l'église Notre Dame des sablons et explications sur la fameuse Tour de Constance qui fut la prison de femmes Huguenotes pendant les guerres de religion.
Déjeuner au Belambra.
Route du retour dans votre localité. Arrivée prévue vers 20h00.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES RELATIVES AUX ANNULATIONS DE SEJOUR

Si un participant annule, des frais lui seront retenus par rapport à la date du départ :

- plus de 30 jours avant le départ : 40 € de frais de dossier non remboursable par l'assurance
- de 30 à 21 jours avant le départ : 30% du montant du voyage
- de 20 à 8 jours avant le départ : 50% du montant du voyage
- de 7 à 2 jours avant le départ : 75% du montant du voyage
- moins de 2 jours avant le départ : 90% du montant du voyage

Par ailleurs, en cas d'annulation quelle qu'en soit la date, la prime d'assurance annulation (28€/personne) et la franchise de l'assurance (50€/personne, à ce jour) ne sont jamais remboursables.

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

BULLETIN REPONSE

A retourner au Centre Social, 28 rue de la Chaume 03110 BROUT-VERNET
avant le 28 février 2022 avec le règlement de 50% du séjour.

Madame, Monsieur

Adresse :

Code Postal Ville

Téléphone fixe : Téléphone portable :

Nombre de personnes inscrites au voyage en Camargue :

Je souhaite être logé dans la même chambre que :

| | Personne 1 | Personne 2 |
|--|---|---|
| Régime de retraite : | CRAM <input type="checkbox"/> MSA <input type="checkbox"/> Autre, précisez : | CRAM <input type="checkbox"/> MSA <input type="checkbox"/> Autre, précisez : |
| Etes-vous diabétique ? | OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> | OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> |
| Avez-vous des problèmes cardiaques ? | OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> | OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> |
| Autres pathologies, traitements éventuels... | | |

Nous vous précisons que le questionnaire médical n'a pas de caractère sélectif.

- J'autorise le Centre Social à diffuser, dans le cadre de sa communication, les photos prises dans le cadre des actions du pôle séniors de l'Association.
- J'ai bien noté que les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé pour établir la facturation et pour une bonne organisation du service. Elles sont conservées pour une durée de 1 an et sont destinées aux services « séniors », « facturation » et « communication ».

Conformément à la loi informatique et liberté, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant le responsable du service.

Pôle SENIORS

La MAGIC a développé de nombreux partenariats afin d'offrir un panel de services et d'actions pour les 55 ans et +

Accueil personnalisé

Informations
Orientation
Démarches en ligne ...

Conférences
Ateliers

Informatique
Equilibre
Mémoire
Nutrition
Sécurité routière ...

Action financée par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de l'Allier (CPPPA03) grâce aux concours de la CNSA

Pour plus d'informations : Florence BEAUVAIS - 04 70 58 20 68



Centre social la magic
www.lamagic.fr

Centre Social
La M.A.G.I.C.
Maison d'Animation Globale et d'Initiatives Collectives

PROGRAMME DES ACTIVITES DU PREMIER SEMESTRE 2022 (Dates et horaires à définir)

Si vous êtes intéressé par une ou des activités, merci de cocher la case correspondante (nombre de places limité).

▣ **Atelier « Gym mémoire »** vous travaillerez votre équilibre et améliorerez votre condition physique tout en faisant travailler votre mémoire ! 20€ les 12 séances à Bransat.

▣ **Atelier « vitalité »** ou bien vivre pour mieux vieillir. Nous évoquerons, entre autres, le sommeil, l'alimentation, la mémoire, les médicaments. 20€ les 6 séances à Jenzat.

▣ **Atelier « Pep's Eureka »** Vous pensez que votre mémoire vous joue des tours ou vous souhaitez tout simplement comprendre son fonctionnement pour mieux la préserver ? Cet atelier est fait pour vous ! (Apports théoriques et exercices ludiques au programme). 20€ les 12 séances à Bayet.

▣ **Atelier « Arts plastiques »** Votre créativité sera au cœur de cet atelier qui vous permettra de vous initier aux différentes techniques d'arts plastiques (peinture, crayon, collages ...). 20€ les 10 séances sur le secteur de Broût-Vernet.

▣ **Atelier de « création »** Les jeux de société reviennent à la mode ! A votre tour d'en créer un à destination des enfants pour leur faire découvrir « comment c'était la vie d'avant ». Gratuit à Broût-Vernet.

▣ **Atelier « nature et bien être »**. Animé par une naturopathe, vous pourrez échanger sur le thème du tout « naturel » et confectionner votre roll on bien être personnalisé ainsi qu'un baume à lèvres. 10€ l'atelier à Broût-Vernet.

▣ **Journée « intergénérationnelle »** avec au programme marche aux déchets le matin, repas partagé le midi et jeux l'après-midi (karaoké, jeux de société ..). Chaque trimestre, gratuit à Broût-Vernet.

▣ **Atelier « équilibre »** : Vous y ferez des exercices physiques afin de prévenir la perte d'équilibre. 20€ les 12 séances à Charroux.

▣ **Atelier « bien manger, manger mieux »**. Après un apport théorique sur l'alimentation, l'ensemble du groupe préparera un repas afin de le déguster pour le déjeuner. Sur 3 séances, gratuit à Ussel d'Allier.

▣ **Parcours des aidants** – vous êtes aidant d'un proche et vous souhaitez échanger avec vos pairs, souffler un peu lors d'une activité ou avoir des renseignements généraux ? N'hésitez pas à nous contacter pour rejoindre notre groupe d'aidants. Gratuit à Broût-Vernet.

▣ **Sortie culturelle en février** : un petit tour au théâtre, ça vous dit ? Bonne humeur assurée ! 5€ par personne.

▣ **Atelier bois chantourné** : Envie de créer votre tableau en bois et autres figurines décoratives ? Cet atelier est fait pour vous ! A Jenzat, 20€ les 10 séances.

▣ **Sortie culturelle en avril** : Nous partirons sur la journée découvrir ou redécouvrir notre belle région. Pique-nique et visite du château de Murol au programme. 5€ par personne.

▣ **Conférence « Les dangers d'internet »**, vous connaissez ? Nous ferons le point sur ce qu'il faut faire et ne pas faire. Gratuit, le jeudi 17 février au matin à Broût-Vernet.

▣ **Conférence « santé, bouger » ... et danser !** Venez vous initier à des danses en ligne tout en vous informant sur « comment préserver sa santé » (alimentation, sommeil, mémoire...). Gratuit à Jenzat.

▣ **Ateliers initiation ou perfectionnement informatique** : à Broût-Vernet, 16€ les 8 séances.