



## Trouver un emploi ou une formation

Apprendre à :

- Utiliser une plateforme de recherche d'emploi
- Utiliser un réseau social pour ma recherche d'emploi
- Réaliser mon CV et le diffuser
- Déposer une candidature
- Faire mes déclarations sur le site de Pôle emploi



## Échanger avec mes proches

Apprendre à :

- Utiliser une messagerie électronique
- Utiliser un réseau social
- Participer à une visioconférence
- Créer et partager des contenus numériques



## Prendre en main l'outil numérique

Apprendre à :

- Utiliser les outils bureautiques (traitement de texte, etc.)
- Sécuriser mes connexions, me protéger des arnaques
- Vérifier une information
- Gérer, protéger mes données personnelles
- Acheter un équipement et un abonnement adaptés à mes usages
- Me sensibiliser aux pratiques numériques éco-responsables
- Réserver un billet en ligne



## Découvrir les opportunités de mon territoire

Apprendre à :

- Trouver un logement sur internet
- Accéder à l'offre locale de soins
- Découvrir les transports en commun et autres solutions de mobilité
- Faire mes démarches auprès des services locaux
- M'informer sur les activités culturelles et sociales près de chez moi



## Utiliser les opportunités du numérique

Apprendre à :

- Déposer une annonce sur un site de petites annonces
- Payer en ligne
- Créer et utiliser mon espace personnel sur les sites des grands services publics (France Connect)
- Découvrir les outils pour optimiser ma consommation énergétique



## Accompagner mon enfant

Apprendre à :

- Suivre la scolarité de mon enfant (logiciel de vie scolaire)
- Accéder aux services en ligne de ma commune pour mon enfant
- Découvrir et connaître les usages numériques des enfants/adolescents
- Me sensibiliser aux mécanismes excessifs ou addictifs liés au numérique

